**奋力书写卫生健康现代化的北京篇章**

【摘 要】当前我国正加快建设“健康中国”。北京市作为首善之区，正在推动新时代首都建设、书写中国式现代化的北京篇章，卫生健康现代化是其中的重要组成部分，也是实现《“健康中国2030”规划纲要》的重要目标，对全国卫生健康现代化事业具有引领带动作用和示范标杆效应。北京市应尽快破解卫生健康现代化所面临的治理体系、技术发展、健康意识方面的困境，大力引进和引用新质生产力，加强治理体系现代化、医疗服务现代化、队伍建设现代化，书写好卫生健康现代化的北京篇章。

【关键词】卫生健康现代化；健康北京；新时代首都发展

习近平总书记指出：“健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。”[[[1]](#footnote-0)]党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持人民至上，将卫生健康事业摆在更加重要的位置，作出一系列重要论述和指示批示、重大举措和前瞻部署，形成了习近平总书记关于健康中国的重要论述和新时代人民卫生健康事业的伟大实践。当前，北京市正在按照《“健康中国2030”规划纲要》《“健康北京2030”规划纲要》，以建设国际一流和谐宜居之都为总目标，全面深入推进健康北京建设，着力构建起与国际一流和谐宜居之都相适应的现代化卫生与健康治理体系，形成人人享受健康生活、人人享有基本医疗卫生服务、人人拥有健康环境的局面，这对推动我国卫生健康现代化具有重要作用。

# 实现首都卫生健康现代化的意义

**第一，首都卫生健康现代化是新时代首都建设的重要标志**。2016年10月，我国发布了《“健康中国 2030”规划纲要》，以“共建共享、全民健康”为战略主题，预计到2030年主要健康指标进入高收入国家行列，到2050年建成与社会主义现代化国家相适应的健康国家。[[[2]](#footnote-1)]面对当今世界百年未有之大变局，劳动力是发展的基础，我国拥有14.4亿庞大的人口基数，人的健康发展成了关键一环，促进国家的繁荣昌盛，实现卫生健康现代化是政府之重任。在首都这样的大城市，人口密集，卫生健康需求量大，因此实现卫生健康现代化对于满足人民的基本医疗需求至关重要。2017年9月，北京市印发《“健康北京2030”规划纲要》，全面贯彻落实健康中国战略和《“健康中国2030”规划纲要》。北京通过推进卫生健康现代化，着力为市民提供更加优质、高效的医疗服务，提高市民的健康水平和生活质量。

**第二，首都卫生健康现代化是推动北京建设国际一流和谐宜居之都的重要基础。**健康是经济发展的基础条件。生产力是人类活动所能创造的物质和精神财富的总和，生产力的发展关系着经济的发展，而人类健康的发展关系着生产力的发展，为实现第二个百年奋斗目标，卫生健康现代化是发展生产力的重要保证。一个城市的宜居性与其居民的健康状况息息相关。通过实现卫生健康现代化，北京能够提供更高质量的医疗服务，确保居民在需要时能够得到及时、专业的医疗救治。这不仅能够保障居民的基本健康权益，还能提升城市的整体健康水平，为城市的和谐宜居创造有利条件。

**第三，首都卫生健康现代化为北京经济社会发展提供重要支撑。**一个健康的劳动力队伍是推动城市经济社会发展的关键。通过提高居民的健康水平，可以降低因病缺勤、医疗支出等因素对经济活动产生的负面影响，从而提高劳动生产率，推动城市的持续发展。通过提升首都的卫生健康现代化水平，可以更好地保障人民的健康权益，减少因健康问题引发的社会矛盾，促进社会和谐稳定。

**第四，首都卫生健康现代化是北京市提升城市国际形象的重要名片。**“四个中心”是习近平总书记2014年考察北京时提出的明确定位，其中国际交往中心是重要建设内容。作为我国的首都和国际知名大都市，北京的形象和声誉对于国家的整体形象至关重要。通过实现卫生健康现代化，北京可以展示出其先进的医疗水平和完善的公共卫生体系，人民身体健康、积极向上的良好精神风貌，和谐宜居、绿色生态的都市形象，健康产业蓬勃发展的发展潜力，从而增强其在国际上的吸引力和影响力。这不仅有助于吸引更多的国际人才和投资，还能进一步提升北京作为国际一流和谐宜居之都的地位。

**第五，首都卫生现代化是促进市民全面发展的必然要求。**习近平总书记指出：“现代化最重要的指标还是人民健康，这是人民幸福生活的基础。把这件事抓牢，人民至上、生命至上应该是全党全社会必须牢牢树立的一个理念。”[[[3]](#footnote-2)]明确以“人民为中心、以健康为根本”的价值指向是促进人的全面发展的必然要求。党的二十大指出，当前我国社会的主要矛盾是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，这一矛盾的提出强调了在保持经济增长的同时，还需要关注和解决人民对更高生活质量的需求与当前发展水平之间的不平衡问题，标志着卫生健康现代化进入新的时期。2024年北京市的重点任务中明确指出，要“更好满足群众美好生活期待”，“深化医药卫生体制改革和教育领域综合改革。扩大多层次养老服务供给，建设普惠托育服务体系。”充分说明，北京市在推动市民物质生活更加富裕的同时，积极推动公共卫生健康均等化、高质量化发展，为人的全面自由发展提供重要保障。

# 实现首都卫生健康现代化面临的困境挑战

## **一是医疗资源和人才的不均衡性。**习近平总书记指出，“必须坚持全体人民共同参与、共同建设、共同享有，紧紧依靠全体人民和衷共济、共襄大业。”[[[4]](#footnote-3)]人人平等享有生产物质资料是社会主义的基本特征之一，但是在卫生健康领域中，发展不均衡、分配不均衡的现象，导致各地区享有的卫生健康领域的服务不均衡。这一点在北京体现更为突出，如部分优势医疗资源、优秀医疗人才较为集中，区域性差距仍存在，一些偏远地区或农村地区可能面临医疗资源匮乏的情况，而城市中心区域则可能面临医疗资源紧张的问题。

根据国家统计局的调查研究显示，2022年，我国每万人拥有的城市卫生技术人员数102人，每万人拥有的农村卫生技术员数66人，每万人拥有的城乡卫生技术人员数比约为1.56，由此可见，我国城乡卫生健康领域卫生技术人员配比不均衡。不仅是卫生技术人员数量存在差距，卫生领域医疗器械、人员学历也显露出差距。这直接导致了人们会按照医院地理位置、医生的学历技术、医院现有的医疗器械区分大、小医院，而这种大小医院的出现也间接地造成了人们对看病就医的刻板印象。在社会风气的带动下，面对疾病，人们纷纷向往大医院的医疗诊断，大的医院则会出现一票难求、一票久等的局面，离大医院近的居民挂号困难，离大医院远的居民增添了更多的交通、住房费用，进而产生了看病难、看病贵的社会现象。

## **二是技术发展带来的新挑战。**习近平总书记强调：“要把保障人民健康放在优先发展的战略位置，以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，加快推进健康中国建设。”[[[5]](#footnote-4)]随着科技、工业的发展，我们享受到了这些发展带给我们的红利，但是空气污染、水污染、土壤污染、噪音污染也接踵而至，这无疑对人们的身体健康造成了极大的威胁。网络的发展、短视频的普及极大地促进了人们的攀比心理，算法控制着人们的思想意识、行为习惯，emo、葛优躺、e人和i人的性格区分这些网络热点也极大地影响着人们的生活环境。工业污染、算法控制这两只看不见的手正在影响着人们健康的生活环境，阻碍了实现卫生健康现代化的进程，因此，我们需要借助人工智能为打造人们优美的生活环境、实现卫生健康现代化扫清障碍、发掘新特长。

## **三是市民身心健康有待提升。**随着社会经济发展，紧张忙碌的生活工作节奏给人们造成了心理、生理方面的负担。在劳碌的工作后人们常常感觉到身心疲惫，无力从事体育锻炼。车贷、房贷等债务也使得大部分人将生活的重心放在了经济财富增长方面，而忽略了“健康优先”的理念。北京拥有数量众多的互联网企业，人数庞大的新就业形态群体，不少人的身心健康处于亚健康状态，这对城市未来整体发展也带来了不利的影响。

## **四是人口老龄化与健康需求增长。**随着人口老龄化进程的加速，慢性病的发病率不断上升。这增加了对长期照护和医疗服务的需求，对现有的卫生健康体系构成了挑战。此外，随着社会经济的发展，人们对卫生健康的需求也在不断增长。更为关键的是，北京还有数量庞大的外来务工人员、进京看病人员以及新就业阶层，各阶层对健康需求差异较大，为此，做到普惠性和精准化分众化相统一也是未来的重点方向。然而，现有的卫生健康体系可能无法满足这种快速增长的需求，特别是在一些高端、个性化的医疗服务方面。

# 首都卫生健康现代化的建设路径

2023年9月，习近平总书记在黑龙江考察时首次提出“新质生产力”。在当前和今后一段时间内，北京市应加快发展新质生产力，将发展成果应用到卫生健康现代化事业中，在前沿技术、技术和成果转化、产学研用结合、复合人才培养等多方面赋能“健康北京”建设，努力成为“健康中国2030”的标杆城市、拥有现代化公共卫生和医疗资源的新型国际化大都市。

## **第一，打造高质量卫生健康治理保障体系。**习近平总书记强调：“只有构建起强大的公共卫生体系，健全预警响应机制，全面提升防控和救治能力，织密防护网、筑牢筑实隔离墙，才能切实为维护人民健康提供有力保障。”[[[6]](#footnote-5)]依托新质生产力，以人民为中心，推进卫生健康领域高质量发展，均衡城乡医疗之间的差距，推进乡村医疗工作建设，坚决落实习近平总书记“看大病在本省解决，一般的病在市县解决，日常的头疼脑热在乡村解决”[[[7]](#footnote-6)]的指导性意见，打造“防、控、治、康”[[[8]](#footnote-7)]的现代化治理体系，织牢织密卫生健康网。进一步消除地区性差异，提升精准医疗和服务能力。

**第二，持续弥合地区性资源差异。**习近平总书记指出：“要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。”[[[9]](#footnote-8)]为此，北京应通过卫生三下乡活动、卫生人才县聘乡用制、组团式医疗援助、优化医疗卫生资源配置、创新医疗卫生服务供给模式等工作提高基层医疗工作水平，进一步提升中医药服务能力，努力缩小区域差距，做到全面覆盖、总体均衡，不断朝着精准医疗和服务迈进。

**第三，积极应用新技术新平台发展卫生健康事业。**党的二十大报告提出：“要建成世界上规模最大的医疗卫生体系，让人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。”[[[10]](#footnote-9)]科学技术是人类同疾病斗争的锐利武器，在“创造性转化、创新性发展”[[[11]](#footnote-10)]方针的指引下，高度重视新一代信息技术应用，以新质生产力为钥匙，打开医疗技术守正创新的大门，碰撞传统医学与现代医学的新火花，解决卫生健康领域“卡脖子”问题，加快推动“数字疗法、智慧医疗、人工智能+卫生健康”的发展。为此，北京应积极推进医疗行业新质生产力建设，加大对卫生健康领域资金的投入，结合人工智能，准确分析地域人口结构、地域性疾病，打造数字化卫生健康体系。

**第四，充分发扬中华优秀传统文化中的健康文化，提升中医药现代化水平。**习近平总书记高度重视传统医学与现代医学的融合，在全国卫生与健康大会上指出，“我们要把老祖宗留给我们的中医药宝库保护好、传承好、发展好，坚持古为今用，努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展，使之与现代健康理念相融相通，服务于人民健康。”[[[12]](#footnote-11)]同时指出：“要树立‘大卫生、大健康’的概念, 把以治病为中心转变为以人民健康为中心。”[[[13]](#footnote-12)]北京市在《“健康北京2030”》规划纲要中提出：“增强中医药防病治病能力，设立市级中医医学中心、专科（专病）诊疗中心和会诊中心，实施中医药治未病健康工程。”为此，北京市应进一步推动用中医药治未病健康工程，持续向博大精深的中华医学宝典挖掘潜力，推动从治病到预防为主的转变，从根本上提升人民群众的身心健康程度。

**第五，推动卫生健康人才培养提质增效。**任何事业的发展都离不开人才。北京拥有雄厚的人才基础和培养优势，对卫生健康事业有强大支撑作用。应进一步扩大卫生健康人才培养力度，着眼未来医疗、治未病工程、医疗管理、新兴医疗技术、医疗设备研发等方面持续加大投入力度。同时，应重点加强卫生健康专业学生的思想政治教育，借助“大中小学生同上一堂思政课、人工智能、中华优秀传统文化”等载体，从教育目标、内容、形式上不断深化为人民服务的思想核心，为首都卫生健康事业源源不断输送政治素质过硬、专业基础扎实、视野格局宏大、有志于投身健康北京事业的复合型优秀人才。

**第六，强化卫生健康公益宣传和科普。**根据国家统计局的调查显示，2020年，我国平均预期寿命为77.93岁，比2015年上涨1.59岁，说明我国卫生健康体系向上发展的同时，更加突出了呼吁健康意识的重要性。2018年9月，习近平总书记在全国教育大会上指出：“要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。”[[[14]](#footnote-13)]人民的主动性往往是促成事务成功的重要因素之一，关于健康意识开启自上而下的呼吁，激发社会、企业、个体对于健康意识的追求。加强政策性的引导，加强人们的休闲娱乐设施建设，将“健康优先”理念深入人心。北京市应借助短视频、公众号等传媒工具，“快、广、深”地传播卫生健康政策信息，开展自上而下的卫生健康意识工作，将线下医疗政务搬到线上，制作相关操作指导视频并宣传，以服务为本，方便人民群众，将惠民政策从纸上落实到人民群众的口袋里。

综上所述，首都卫生健康现代化的建设路径需要政府、医疗机构、社会各界共同努力，通过政策引导、资源配置、技术创新、体制改革、公共卫生体系建设和健康产业发展等多方面的措施，逐步推进首都卫生健康事业的现代化进程，为健康中国建设打好样板、为我国卫生健康现代化作出北京贡献。

参考文献

1.《习近平谈治国理政》（第2卷）[M].北京：外文出版社，2017.

2.《习近平著作选读》（第1、2卷）[M].北京：人民出版社，

2023.

3.中共中央 国务院.《“健康中国 2030”规划纲要》[N].人民日报，2016-10-26(11).

4.中共北京市委 北京市人民政府.《关于印发“健康北京2030”规划纲要的通知》[EB/OL].北京市人民政府网站，2017.9.

5.国家卫生健康委员会.《2023中国卫生健康统计提要》[M].北京：中国协和医科大学出版社，2023.

6.李韬.《数字健康：构建普惠均等共享的卫生健康共同体》[M].北京：外文出版社，2021.

**作 者：宋 佳**

**单 位：中共北京市卫生健康委员会党校，总务科科员**

**联系电话：15101073699**

1. [] 申少铁,汪哲平.健康中国建设持续推进（大数据观察·数说新跨越）[N].人民日报，2022-01-15(5). [↑](#footnote-ref-0)
2. [] 中共中央 国务院.《“健康中国2030”规划纲要》[N].人民日报，2016-10-26(11). [↑](#footnote-ref-1)
3. [] 汪晓东,张炜,赵梦阳.为中华民族伟大复兴打下坚实健康基础——习近平总书记关于健康中国重要论述综述[N].人民日报，2021-08-08(1). [↑](#footnote-ref-2)
4. [] 新华社.《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 必须坚持人民至上[N].人民日报，2024-04-01(1). [↑](#footnote-ref-3)
5. [] 习近平谈治国理政(第2卷)[M].北京：外文出版社，2017. [↑](#footnote-ref-4)
6. [] 姚大伟.构建起强大的公共卫生体系 为维护人民健康提供有力保障[N].人民日报，2020-06-03(1). [↑](#footnote-ref-5)
7. [] 杜尚泽,颜珂,张晓松,朱基钗.“这里的山山水水、一草一木，我深有感情”——记“十四五”开局之际习近平总书记赴福建考察调研[N].人民日报，2021-03-27(1). [↑](#footnote-ref-6)
8. [] 刘逸天,谈在祥.中国式卫生健康现代化：内涵、逻辑与进路[J].卫生经济研究,2024,41(03):1-4+9. [↑](#footnote-ref-7)
9. [] 白剑峰.让大医院告别“战时状态”（不吐不快）[N].人民日报，2014-12-19(19). [↑](#footnote-ref-8)
10. [] 郭根龙,柴佳.共同富裕背景下数字经济缩小城乡收入差距的路径与机制研究——基于“宽带中国”战略的准自然实验[J].四川农业大学学报,2023,41(02):380-388. [↑](#footnote-ref-9)
11. [] 李学仁.完善和发展中国特色社会主义制度 推进国家治理体系和治理能力现代化[N].人民日报，2014-02-18(1). [↑](#footnote-ref-10)
12. [] 汪晓东,张炜,赵梦阳.为中华民族伟大复兴打下坚实健康基础——习近平总书记关于健康中国重要论述综述[N].人民日报，2021-08-08(1). [↑](#footnote-ref-11)
13. [] 白剑峰.医生不能等人生病（不吐不快·健康中国新视角）[N].人民日报，2016-10-14(18). [↑](#footnote-ref-12)
14. [] 张烁,王晔.坚持中国特色社会主义教育发展道路 培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人[N].人民日报，2018-09-11(1). [↑](#footnote-ref-13)